

1. PREDPOKLADY A PROGNÓZY

Minimálne zloženie odberového miesta (OM):

- 1 x profesionálny vojak OS SR – koordinátor odberového tímu
- 2 x zdravotnícky pracovník – zodpovednosť MZ SR, OS SR, HaZZ (minimálne jeden zdravotnícky pracovník musí mať ukončené zdravotnícke vzdelanie: lekár, sestra, záchranár, praktická sestra, druhý môže byť študent strednej zdravotníckej školy, lekárskej fakulty alebo študent verejného zdravotníctva alebo fyzioterapie)
- 2 x vyhodnocovací pracovníci – zodpovednosť MZ SR, OS SR, HaZZ (nepožaduje sa zdravotnícke vzdelanie)
- 1 x príslušník PZ MV SR
- 2 x administratívny pracovník - OS SR / miestna samospráva

Metodika činnosti v MOM s následnou dezinfekciou – pozri prílohu č.1

Metodika činnosti na odbernom mieste - pozri prílohu č.2

Harmonogram činnosti na odberovom mieste (OM) – pozri prílohu č.3

Požadované minimálne parametre odberového priestoru – pozri prílohu č.4

Prehľad tlačív na odberovom mieste – pozri prílohu č.5

Predpokladaná schéma odberového miesta – pozri prílohu č.6

METODIKA ČINNOSTI V MOM S NÁSLEDNOU DEZINFEKCIOU

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

Hromadné testovanie výskytu SARS-CoV-2 antigénovým testom je spojené s rizikami krížovej kontaminácie. Vírus je nositeľom priamo prenášaný kvapôčkovou infekciou pri dýchaní a vykašliavaní. Okrem priamej inhalačnej expozície môže byť osoba účinne infikovaná zo sekundárnych zdrojov:

- prenos kontaminovanými rukami (rukavicami a osobnými predmetmi) z infekčnej osoby na predmety a následný prenos na zdravú osobu po dotyku a po následnej kontaminácii slizníc (nos, ústa, spojivkový vak, drobné poranenia),
- sekundárna inhalačná expozícia prenášaním vírusu na obuvi a ošatení, s následnou vytvorením aerosólu pri pohybe a vdýchnutím, alebo prenosom na sliznice,

Vírus je schopný vo vhodnom obale, napríklad v spúte, prežívať viac ako 48 hodín. Pracovisko môže byť pri nesprávnej činnosti zdrojom prenosu nákazy na nekontaminované osoby a môže zapríčiniť zrýchlenie šírenia ochorenia COVID-19.

OCHRANNÉ PROSTRIEDKY

- a. Osoby prichádzajúce na vyšetrenie musia mať nasadené ochranné rúško pokrývajúce nos a ústa. Osoby s ochranným textilným rúškom môžu byť pre okolie potenciálnym zdrojom aerosólovej intoxikácie a musia dodržiavať najmenej 3-5 m rozstupy, s výnimkou rodiča s deťmi. Osoby vybavené respirátorom FFP2/FFP-3 nepredstavujú hrozbu pre okolie a môžu byť počas vyčkávania vzdialené od seba 2

OS SR NEUTAJOVANÉ

- m. Nie je žiadúce vykonávať prudké pohyby, celkovo je potrebné minimalizovať čas strávený na MOM.
- b. Pracovníci vykonávajúci vyšetrenie a zabezpečenie úlohy PIO
- Respirátor FFP-3 pre 2 dni nasadenia, záloha respirátorov na dobu nasadenia
 - Ochranné okuliare zaisťujúce aerosólovú tesnosť
 - Ako zálohu mať pripravené : Ochranná maska OM-99 a filter OF-99 (použiť podľa spresnenia veliteľa skupiny pri zvýšenej hrozbe infekcie a pri práci s ozónom)/ 1ks na 7 dní nasadenia
 - Odev :
 - o ochranný ľahký, kategória 3, typ 4-5-6, chrániaci proti chemickým a biologickým hrozbám, opakovateľne použiteľný – dezinfikovateľný , **1 kus na 7 dní nasadenia**
 - o ochranný ľahký kategória 2 – TYVEK , jednorazový – 1 ks / osoba / nasadenie (4hod)
 - Návleky na obuv vysoké, k ochrannému odevu kategória 3, typ 4-5-6, 1 pár na 7 dní nasadenia,
 - Ochranné rukavice spodné 1pár / osoba,
 - Ochranné rukavice NITRIL, jednorazové : VYTIERAČ mení po každom odbere, ostatní na pracovisku si rukavice dezinfikujú,
 - Na pracovisku musia byť pre každého ešte jedny spodné rukavice a dostatočná zásoba chirurgických jednorazových rukavíc.

DEZINFEKCIA

Pred začatím práce na MOM

- I. Skontrolovať celý priestor na nežiadúci materiál, ktorý okamžite vylúčiť z priestoru, nakoľko je nežiadúce ho kontaminovať
- II. Dôsledne vydezinfikovať priestor podľa možností mokrou (suchou) cestou, s dôrazom na plochy kde bude vykonávaný odber, spracovávanie vzorky a jej vyhodnocovanie
- III. Zabezpečiť dostatok materiálu na prácu, bez nutnosti jeho dopĺňania počas práce (vaničky, vrecká na odpad, označovanie materiálu, HAZMAT priestor....)
- IV. Skontrolovať úplnosť prostriedkov na prvú pomoc v prípade kolapsu pacienta
- V. Vykonať kontrolu spojenia na pracovisku, dohodnuté signály a postupy v prípade nutnosti výnimočných činností (záchrana pacienta a pod.....)

ORGANIZÁCIA ČINNOSTI – POSTUP PRÁČ ODBERY

- I. Regulácia prístupu k vchodu do objektu pre testovanie. Prístup k vchodu v prípade možnosti z náveternej strany od vchodu, na obmedzenie šírenia aerosólu do objektu vykonávania vyšetrenia. Regulácia po jednotlivcoch

OS SR NEUTAJOVANÉ

vzdialených najmenej 3m od seba, s výnimkou matka s dieťaťom. Do priestoru vstupovať bez zbytočných ruksakov, tašiek.

- II. Ak je v možnostiach MOM : Pred vstupom do objektu dezinfekcia spodnej časti obuvi prichádzajúcich osôb v dezinfekčnej vani s 2% chlórňanom vápenatým. Možné použiť vaničky s sorpčnou rohožou napustenou dezinfekčným činidlom.
- III. Osobná dezinfekcia pred vstupom do registračnej / vyšetrovacej miestnosti.
 - a. Dezinfekcia rúk. Vykonávať nanášaním aerosólu Etanol (min. 80%) : peroxid vodíku (min. 1,5%) na ruky prichádzajúcich osôb – roztrieť roztok na povrchu rúk. Procedúru vykonať aj u osôb chránených rukavicami (možný sekundárny zdroj).
- IV. Bezpečnostné opatrenia vo vyšetrovacej miestnosti.
 - Vyšetrovaná osoba je povolaná na pracovisko, **nedotýka sa žiadnych predmetov** a presúva sa po vyznačenej trase
 - Pred odberom vzorky si operátor dezinfikuje rukavice (etanol 80% : H₂O₂ 1,5%, expozícia min. 1min), zber technologického odpadu do plastovej vaničky
 - Po odbere a po vyhodnotení testu sa odberová súprava a vyhodnotený test umiestni do nádoby na BIO-Hazard odpad
 - Vytierač mení vrchné rukavice , operátor dezinfikuje svoje rukavice
 - Regulácia vyšetrovanej osoby k výstupu s pracoviska po samostatnej trase v maximálnej miere dbať na to aby nedochádzalo ku kontaktu prichádzajúcich a odchádzajúcich osôb.

ORGANIZÁCIA ČINNOSTI – POSTUP PRÁČ DEZINFEKCIA PO VYKONANÍ ČINNOSTI

I. Objemová a povrchová dezinfekcia registračnej / vyšetrovacej miestnosti

- a. Periodická dezinfekcia podláh pracoviska. V prestávke najviac po 4 hod práce a pri striedaní zmien, dezinfekcia všetkých plôch podláh od vstupu vyšetrovaných osôb do budovy, cez registračnú – vyšetrovaciu miestnosť, až po výstup vyšetrovaných osôb. z budovy. Nanášanie 80% Etanol : 1,5% H₂O₂ vo forme aerosólu, expozícia min. 5 min. Zabezpečiť odvetranie miestnosti.
- b. Nepretržitá dezinfekcia registračnej/vyšetrovacej miestnosti. Ak je k dispozícii , využiť UVC/ OZON dezinfekčné zariadenie na kontinuálnu sterilizáciu vzduchu v miestnosti.

II. Dezinfekcia personálu. Vždy po ukončení prác, pri striedaní zmeny

- a. Vyzlečenie ochranného odevu operátora – štandardný postup odhora -dole, rozpažené ruky, rukavice, obuv. Spodné rukavice ponechané nasadené, dezinfikovať.

OS SR NEUTAJOVANÉ

- b. Odloženie respirátora a ochranných okuliarov, opakovaná dezinfekcia Etanol-peroxid a sušenie s prístupom svetla, alebo UVC- lampa, sňatie spodných rukavíc.
- c. Dezinfekcia rúk Etanol-peroxid (80%Etanol+ 1,5% H₂O₂)
- d. Dezinfekcia povrchov PIO pracovníkov na pracovisku (Etanol-peroxid)
- e. Dezinfekcia podláh
- f. Dezinfekcia povrchov obalov na zber technologického odpadu

Osobné oblečenie a obuv pod ochranným odevom **musí byť denne** menené po skončení zmeny a hygienicky prané. Odev používaný počas odberov prezliecť, aj spodný odev. Zakázať používanie tých istých odevov na druhý deň. Podľa možnosti, bude každý príslušník vybavený dvomi súpravami poľnej rovnošaty. Pod odev ochranný TYVEK je možné používať aj teplákovú súpravu či montérky, dôležitá je ich výmena po každom dni.

III. Narábanie s infekčným materiálom

Do hrubých odpadných vriec odkladať materiál použitý počas odberov (odevy, špachtle, použité vzorky, dezinfekčné utierky) v dvojitéch obloženiach. Materiál odložiť tak, aby nikto nepovolaný s ním nemohol manipulovať. Po odchode a ukončení prác, zabezpečiť odvezenie materiálu do určeného priestoru (spádová nemocnica, určená spoločnosť na HAZMAT). V mieste vykonávania odberov žiadny kontaminovaný materiál neponechávať.

- Dezinfekcia povrchov PIO pracovníkov na pracovisku (Etanol-peroxid)
- Dezinfekcia podláh
- Dezinfekcia povrchov obalov na zber technologického odpadu

METODIKA ČINNOSTI NA ODBEROVOM MIESTE

Stanovište č. 1 – Vchod na odberové miesto

Na stanovišti vykonáva činnosť príslušník PZ SR, ktorý pred vchodom do určeného odberového priestoru usmerňuje vstup občanov do odberovej miestnosti, dohliada na dodržiavanie verejného poriadku a dodržiavanie bezpečných odstupov medzi občanmi.

Po vstupe do odborného miesta si občan dezinfikuje ruky určeným dezinfekčným prostriedkom.

Stanovište č. 2 – Administrácia občana

Na stanovišti ho administratívny pracovník vyzve k predloženiu občianskeho preukazu resp. iného dokladu totožnosti a karty poistenca. Administratívny pracovník zapíše do stanovenej dokumentácie stanovené údaje. Následne občanovi pridelí identifikačné číslo a podá občanovi papierovú vreckovku a vyzve ho aby si šiel na určené miesto odkašľať a vyfúkať nos. Po vykonaní uvedených úkonov občan vhodí použitú vreckovku do odpadovej nádoby a presunie sa na samotné odberové miesto.

Stanovište č. 3 – Odberové miesto

Na odberovom mieste občan odovzdá identifikačné číslo zdravotníckemu pracovníkovi č. 3/vyhodnocovací pracovník. Následne je vyzvaný k tomu, aby si sňal prekrytie nosa a úst.

Zdravotnícky pracovník č. 1 vykoná úkon odberu biologickej vzorky a následne ponorí odberovú tyčinku do nádoby s roztokom. Odberovú tyčinku odhodí do odpadovej nádoby na biologický odpad.

Zdravotnícky pracovník č. 2 nakvapká 3 kvapky roztoku na testovaciu plošku a túto odovzdá zdravotníckemu pracovníkovi č. 3/ vyhodnocovací pracovník, ktorú ju položí na identifikačné číslo. Občan je po odobratí biologickej vzorky vyzvaný, aby odišiel do priestoru, kde čaká na výsledok testu.

Zdravotnícky pracovník č. 3 vyhodnocovací pracovník / odčíta výsledok z testovacej plošky po 15 až 30 minútach. Zdravotnícky pracovník č. 3 zapíše výsledok testu na druhú stranu papiera s identifikačným číslom a odnesie papier s číslom a výsledkom testu zdravotníckemu pracovníkovi č. 4/vyhodnocovací pracovník.

Stanovište č. 4 – Miesto na vydanie zdravotníckeho certifikátu

Zdravotnícky pracovník č. 4/ vyhodnocovací pracovník zaznamená výsledok testu do zdravotníckeho certifikátu a na základe identifikačného čísla vyzve občana, aby mu predložil občiansky preukaz/iný doklad totožnosti a identifikačné číslo. Zdravotnícky pracovník č. 4/ vyhodnocovací pracovník zaznamená osobné údaje do zdravotníckeho certifikátu, ktorý vloží do obálky, uzavrie ju a odovzdá občanovi. Poďakuje mu za účasť a oznámi mu, že ďalšie pokyny sú uvedené na zdravotníckom certifikáte.

Stanovište č. 5 – Východ z odberového miesta

Po prevzatí zdravotníckeho certifikátu občan odchádza z odberového miesta. Na odberovom mieste má svoje stanovište veliteľ odberového tímu – profesionálny vojak, ktorý dozerá na činnosť na odberovom mieste. V prípade potreby rieši vzniknuté problémy a v pravidelných intervaloch informuje nadriadeného regionálneho veliteľa o celkovom počte testovaných a počte pozitívnych občanov.

Poznámka:

Uvedená metodika je modelová, je možné ju upraviť na základe podmienok na konkrétnom odberovom mieste. Všetky informácie uvedené v tejto metodike sú obsahom inštruktážneho videa.

Harmonogram činnosti na odberovom mieste (OM)

p.č.	čas	Činnosť	poznámka
1.	do 07.00	Hlásenie o pripravenosti odberového tímu k plneniu úloh	
2.	07.00-08.00	Príprava pracoviska	
3.	08.00-12.00	Vykonávanie odberov na odbernom mieste	SITREP so stavom k 11.00
4.	12.00-13.00	Prestávka na obed	
5.	13.00-17.00	Vykonávanie odberov na odbernom mieste	SITREP so stavom k 14.00 a k 17.00
6.	17.00-17.30	Prestávka na večeru	
7.	17.30-20.00	Vykonávanie odberov na odbernom mieste	
8.	20.00-21.00	Ukončenie činnosti na pracovisku,	SITREP so stavom k 20.00
9.	21.00-22.00	dezinfekcia OM	

Požadované minimálne parametre odberového priestoru

Doporučený priestor pre stacionárne odberové miesto:

- Musí spĺňať protiepidemické podmienky
- Pred odberným miestom dostatok priestoru pre usmerňovanie ľudí aby sa nemiešali a mohli dodržiavať 2 m odstup pri čakaní,
- Samostatný vchod a východ, dobre vetrateľná odberná miestnosť, priestor ktorý umožňuje dodržiavať 2 m odstupy,
- Minimálne rozmery miestnosti: čakáreň 25m², odberové miesto 10 m², minimálna vzdialenosť medzi miestami 5 m,
- Samostatná miestnosť alebo priestor pre prípadné prezliekanie,
- V prípade vonkajšieho odberového priestoru, by mal byť pripravený prístrešok pre výkon testov, zoblekanie a dekontamináciu. Je vhodné zvoliť multifunkčné ihriská,
- Nádoby resp. stojany na vrecia pre odpad infekčného charakteru,
- Dostatočný priestor vybavený stoličkami/lavicami pre min. 5 osôb po východe a následnom čakaní na výsledok (cca 15 min),
- Vhodnosť priestoru musí byť posúdená príslušným RÚVZ a schválená na odberové miesto,
- Miestnosť vybaviť prevádzkovým poriadkom, ktorý zohľadňuje konkrétne podmienky, možnosti a dezinfekciu pracoviska. Návod na vypracovanie je súčasťou Usmernenia hlavného hygienika SR. Za vypracovanie zodpovedajú regionálni epidemiológovia,
- Zvoliť priestor ktorý sa nevyužíva na dennej báze (tzn. ak je to možné, nepoužívať triedy v základnej škole) z dôvodu urýchlenej dezinfekcie po skončení odberov,
- Konečná dezinfekcia priestorov nie je potrebná, ak sa dané priestory nebudú používať minimálne 7 dní po odbere.

Prehľad tlačív na odberovom mieste

- 1. Zoznam testovaných občanov**
 - zoznam vedie administratívny pracovník na stanovišti č. 2
- 2. Identifikačné čísla**
 - nachádzajú sa na stanovišti č. 2 a slúžia na zabezpečenia anonymizácie identity testovaného občana
- 3. Výsledková tabuľka**
 - tabuľka sa vedie na stanovišti č. 4
- 4. Certifikát / Medical Certificate**
 - vypíše sa na stanovišti č. 4 a odovzdá sa testovanému občanovi

Tlačivo: Zoznam testovaných občanov

Popis tlačiva:

P. č. – napíše sa poradové číslo,

Meno – napíše sa meno testovaného občana,

Priezvisko – napíše sa priezvisko testovaného občana,

Rodné číslo – napíše sa rodné číslo, u cudzieho štátneho občana napísať dátum narodenia,

Bydlisko – napíše sa adresa trvalého bydliska,

Telefónne číslo – testovaný občan nadiktuje administratívne pracovníkovi svoje telefónne/mobilné číslo,

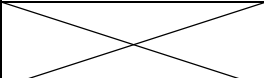
Ident. č. – napíše sa pridelené identifikačné číslo,

Výsledok – zdravotnícky pracovník na stanovišti č. 4 zaznamená krížikom výsledok do príslušného stĺpca.

Postup pri nakladaní s tlačivom:

Po vypísaní oboch strán tlačiva administratívny pracovník odnesie tlačiva na stanovište č. 4. Zdravotnícky pracovník na stanovišti č. 4 doplní tlačivo výsledkami testov. Po ukončení činnosti na odberovom mieste sa vyplnené tlačivá vložia do obálky, ktorú zdravotnícky pracovník zalepí denne po ukončení činnosti a odovzdá veliteľovi odberového miesta. Veliteľ po ukončení testovania odovzdá obálky na regionálnom veliteľstve.

Napr. Ak je testovaný občan pozitívny:

.....	Výsledok:	
.....	pozit	negat
.....		

OS SR NEUTAJOVANÉ

Tlačivo: Identifikačné čísla

Popis tlačiva:

Testovaným občanom sa pridelujú čísla od 1 do 100, potom sa znova začína od poradového čísla 1.

Postup pri nakladaní s tlačivom:

Pozri inštruktážne video.

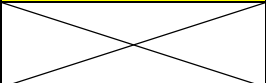
1	1	1
----------	----------	----------

Tlačivo: Výsledková tabuľka

Postup pri nakladaní s tlačivom:

Tlačivo zdravotnícky pracovník denne po ukončení činnosti odovzdá veliteľovi odberového miesta. Veliteľ po ukončení testovania odovzdá tlačivo na regionálnom veliteľstve.

Napr. Ak je testovaný občan pozitívny:

P. č.	Výsledok:	
	pozit	negat
1		

Tlačivo: Certifikát / Medical Certificate

Popis tlačiva:

Meno / First name – napíše sa meno testovaného občana

Priezvisko / Surname – napíše sa priezvisko testovaného občana

Dátum narodenia / Date of Birth – napíše sa dátum narodenia testovaného občana

Vykonaný dňa / Date – napíše sa dátum vykonania testu

Výsledok / Result – zdravotnícky pracovník označí výsledok testu, napr. ak je testovaný občan pozitívny prečiarkne sa slovo „negatívny/negative“

Postup pri nakladaní s tlačivom:

Tlačivo zdravotnícky pracovník odovzdá testovanému občanovi a poučí ho o ďalšom postupe, ktorý je uvedený na zadnej strane tlačiva.

Predná strana

Certifikát/
Medical Certificate



Meno / First name:

Priezvisko / Surname:

Dátum narodenia / Date of Birth:

osoby, ktorej sa má poskytnúť zdravotná starostlivosť / person's who receives healthcare

Vykonaný dňa / date:
...../...../2020

Výsledok / Result:
 *pozit / positive *negatívny / negative
* nehodiace sa preškrtnite
[COVID-19_tvp](#) - STANDARD™ Q COVID- Ag Test

Ďakujeme za Vašu účasť na testovaní.

Poučenie pre osoby s negatívnym výsledkom vyšetrenia:

Odporúčame vám opätovne sa zúčastniť na testovaní o 7 dní nakoľko môžete byť v štádiu ochorenia, kedy sa infekcia v teste ešte neprejavila. Budeme sa tešiť na vašu účasť.

Poučenie pre osoby s pozitívnym výsledkom vyšetrenia a osoby žijúce s nimi v jednej domácnosti:

Počas obdobia 10 dní od vyšetrenia s pozitívnym výsledkom vyšetrenia na COVID-19 osoba dodržiava:

- izoláciu v domácom alebo inom vhodnom ubytovaní, opatrenia zamerané na obmedzenie fyzického kontaktu, vrátane neprijímania cudzej osoby v bydlí, resp. objekte určenom na izoláciu,
- zákaz stretávania sa s inými osobami okrem osôb v spoločnej domácnosti, zákaz cestovania
- v karanténe sú súčasne všetky úzke kontakty s pozitívnym na COVID-19, najmä osoby žijúce v spoločnej domácnosti
- o výsledku testu informujte svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS a pod.,
- denné sledovanie vlastných príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu),
- denné meranie a zaznamenávanie teploty,
- prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
- všetky opatrenia špecifikované na <https://korona.go.sk/> časť „**Čo mám robiť keď som Covid-19 pozit**“ a „**Čo mám robiť, keď som bol v úzkom kontakte s Covid-19 pozit osobou.**“

V prípade objavenia sa niektorého z vyššie uvedených príznakov (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka) telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadiť ich pokynmi.

Zadná strana

Odberové miesto/priestor (variant)

